



گروه کوه نوردی فارغ التحصیلان دانشگاه امیرکبیر (پلی تکنیک تهران)  
فرم گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	صعود یک روزه یال شمال غربی دماوند ( یال داغ )	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	فوق سنگین	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	دماوند ، دشت داغ ( ورارو)	بلندی قله:	۵۶۲۱ متر
تاریخ برنامه:	۳۱ امرداد ۹۳	شمار روز برنامه:	یک روزه
مکان آغاز برنامه:	قرارگاه فدراسیون، پلور	ساعت آغاز برنامه:	۴/۵ صبح
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزان فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> هارنس <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> کارابین پیچ		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	طناب انفرادی بصورت شخصی، کفش کوهپیمایی ساقدار/ بادگیر ضد آب/ کاپشن و شلوار گرم/ دستکش و کلاه گرم/ باتوم/ کرم ضد آفتاب/ بطری آب دو لیتری/ کمک های اولیه شخصی/ چراغ پیشانی با باتری اضافه/ عینک آفتابی و کلاه آفتاب گیر// دستمال کاغذی و روزنامه/ زیرانداز		
سرپرست:	محمد صبرآموز	رایانامه:	msabramooz@yahoo.com
سرپرست فنی:	محمد صبرآموز	رایانامه:	msabramooz@yahoo.com
گزارش نویس:	حسین سرافراز	رایانامه:	hsarafraz@gmail.com
شمار و نام شرکت کنندگان:	سه تن: محمد صبرآموز، حسین سرافراز، علی موسوی		

بخش دوم: ترابری

نوع نخست: رفت و برگشت دربستی از تهران

نام شهر یا روستای مقصد:	روستای پلور	نوع وسیله دربستی:	ماشین شخصی
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت	مدت زمان رسیدن به مقصد:	یک ساعت و نیم از تهران

بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز نخست:

مدت زمان پیمایش شده:	۱۲ ساعت	نوع مسیر:	خاکی با شیب متوسط
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input checked="" type="checkbox"/> دست به سنگ <input checked="" type="checkbox"/> من اس کی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	از ابتدای یال تا قله و برگشت تا بارگاه سوم چشمه نداریم. ممکن است آب برف موجود باشد مانند بارگاه سوم
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل
چکیده زمانبندی انجام برنامه در این روز:	۵ صبح حرکت از قرارگاه فدراسیون، ۷ صبح اول یال کنار گوسفندسرا، حدود ۱۳:۳۰ قله.		

<p>۲ بعد از ظهر حرکت و ۴ بعد از ظهر بارگاه سوم. و ۶ بعد از ظهر مسجد (گوسفندسرای جنوبی)</p>	
<p><b>توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:</b> مسیر پاکوب ندارد، چندبار باید برای رسیدن به یال مناسب تراورس کرد. از حدود ۵۰۰۰ متر پاکوبی از مسیر غربی به این یال می پیوندد و تقریباً تاقله ادامه دارد. یک ساعت آخر دست به سنگ معمولی دارد. مسیر هم بیشتر سنگ و خاک و برخی جاها شن اسکی ست</p>	
<p><b>بخش چهارم: مشخصات تکمیلی</b></p>	
<p>یال داغ از انتهای دشت ورارو در غرب قله دماوند شروع می شود</p>	<p>موقعیت گیتایی (جغرافیایی):</p>
<p>از پلور به سمت جاده آسفالت سد لار و سپس جاده خاکی به سمت پارکینگ غربی و از دوراهی پارکینگ به سمت شمال ادامه مسیر داده تا انتهای دشت و گوسفندسرا که از از دوراهی سد، کل جاده خاکی ست</p>	<p>راه های دسترسی به مبدأ صعود:</p>
<p>در دشت گون و در فصل خوب شقایق دماوند</p>	<p>پوشش گیاهی:</p>
<p>بز و کل وحشی، کبک</p>	<p>گوناگونی جانوری:</p>
<p>در همه فصل ها صعود می شود ولی بهترین فصل تابستان و ماه امرداد است</p>	<p>فصل های صعود و بهترین فصل صعود:</p>
<p>مسیر فرعی ست و بخصوص در فصل زمستان احتمال بهمن و خطرات دیگر دارد.</p>	<p>خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)</p>
<p>صبحانه پای مسیر خورده شد و بیشتر مسیر همراه با تنقلات و آب میوه طی شد</p>	<p>وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:</p>
<p>هر جای از مسیر که به روستای ناندل مشرف باشد آنتن وجود دارد. بطور کلی می توان گفت که آنتن دهی کامل ندارد ولی شانس آن هست</p>	<p>آنتن دهی گوشی:</p>
<p>همان اوایل یال و سپس در حدود ارتفاع ۴۷۰۰ متر</p>	<p>محل های مناسب برای شب مانی:</p>
<p>شنیده شده که در پناهگاه غربی یا دشت ورارو امکان حمله و دستبرد به ماشین های پارک شده وجود دارد</p>	<p>ایمنی منطقه:</p>
<p>تقریباً وجود ندارد. در صورت آنتن دهی موبایل می تواند برای درخواست کمک استفاده گردد</p>	<p>یاری رسانی:</p>
	<p>عکس های برنامه:</p>

